

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Mercilon 0,150 mg/0,020 mg comprimés désogestrel et éthinylestradiol

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice:

1. Qu'est-ce que Mercilon et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Mercilon
3. Comment utiliser Mercilon
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Mercilon
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE MERCILON ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE

Composition et type de pilule

Mercilon est un contraceptif oral combiné ("la pilule combinée"). Chaque comprimé renferme une petite quantité de deux hormones féminines différentes: le désogestrel (un progestatif) et l'éthinylestradiol (un oestrogène). En raison des faibles quantités d'hormones, Mercilon est considéré comme un contraceptif oral faiblement dosé. Comme tous les comprimés de l'emballage contiennent les mêmes hormones aux mêmes doses, il est qualifié de contraceptif oral combiné monophasique.

Pourquoi utilise-t-on Mercilon?

Mercilon est utilisé pour prévenir une grossesse.

S'ils sont utilisés correctement (sans oublier de comprimés), le risque de grossesse est très faible.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER MERCILON

N'utilisez jamais Mercilon

Dans les situations mentionnées ci-après, vous ne pouvez pas utiliser Mercilon. Si une de ces situations vous concerne, vous devez en informer le médecin avant de commencer à utiliser Mercilon. Il se peut que votre médecin vous conseille d'utiliser un autre type de pilule ou une autre méthode de contrôle des naissances (non hormonale) totalement différente.

- si vous avez ou avez déjà eu un caillot de sang (thrombose) dans les vaisseaux sanguins des jambes, des poumons (embolie) ou d'autres organes.
- si vous avez ou avez déjà eu une crise cardiaque ou une attaque cérébrale.
- si vous avez ou avez déjà eu une affection pouvant être un signe précurseur

d'une crise cardiaque (comme une angine de poitrine ou une douleur dans la poitrine) ou d'une attaque (comme un accident ischémique transitoire ou une petite attaque réversible).

- si vous avez un trouble de la coagulation sanguine (par exemple un déficit en protéine C).
- si vous souffrez ou avez souffert de migraine associée avec par exemple des problèmes de vision, des problèmes d'élocution, et faiblesse ou insensibilité dans n'importe quelle partie de votre corps.
- si vous avez un diabète sucré avec atteinte des vaisseaux sanguins.
- si vous avez un facteur de risque grave ou de multiples facteurs de risque d'une thrombose, ceci peut aussi être une raison pour laquelle vous ne pouvez pas utiliser Mercilon (voir aussi rubrique "**Pilule et thrombose**").
- si vous avez ou avez eu une pancréatite (inflammation du pancréas) en association avec une teneur très élevée en graisse dans le sang.
- si vous avez la jaunisse (coloration jaune de la peau) ou une maladie grave du foie.
- si vous avez ou avez déjà eu un cancer qui se développe sous l'influence des hormones sexuelles (par exemple un cancer du sein ou un cancer des organes génitaux).
- si vous avez ou avez déjà eu une tumeur du foie.
- si vous avez des saignements vaginaux dont la cause n'est pas établie.
- si vous avez une hyperplasie de l'endomètre (un épaissement anormal de la muqueuse de la matrice).
- si vous êtes enceinte ou pensez être enceinte.
- si vous êtes allergique (hypersensible) au désogestrel, à l'éthinylestradiol ou à l'un des autres composants contenus dans Mercilon.

Si une des situations citées apparaît pour la première fois pendant que vous utilisez la pilule, vous devez arrêter immédiatement et prendre contact avec votre médecin. Utilisez entretemps une autre contraception non hormonale. Voir aussi "**Remarques générales**" à la rubrique "**Faites attention avec Mercilon**".

Faites attention avec Mercilon

Remarques générales

Dans cette notice sont décrites diverses situations où vous devez arrêter la prise de la pilule, ou dans lesquelles la fiabilité de la pilule peut être diminuée. Dans de telles situations, vous ne pouvez pas avoir de rapports sexuels ou bien vous devez prendre des précautions contraceptives non hormonales supplémentaires, p.ex. un préservatif ou une autre méthode de barrière. N'utilisez pas la méthode de l'abstinence périodique ou celle des températures. Ces méthodes pourraient ne pas être fiables car la pilule exerce une influence sur les variations normales de la température corporelle et de la glaire du col de la matrice qui se produisent au cours du cycle menstruel.
--

Comme toutes les pilules contraceptives, Mercilon ne protège pas contre l'infection HIV (SIDA), ni contre aucune autre maladie sexuellement transmissible.

Mercilon vous a été prescrit personnellement. Ne le donnez donc à personne d'autre.

Mercilon n'est normalement pas utilisé pour retarder les règles. Cependant, si, dans

des cas exceptionnels, les règles doivent être retardées, contactez votre médecin.

Que devez-vous savoir avant d'utiliser Mercilon

Si la pilule combinée est utilisée dans une des situations suivantes, il peut être nécessaire que vous restiez sous contrôle attentif. Votre médecin peut vous expliquer cela. Si une de ces situations est d'application pour vous, vous devez en parler avec votre médecin avant d'utiliser Mercilon.

- vous fumez;
- vous souffrez de diabète;
- votre poids est trop élevé;
- vous avez une tension artérielle élevée;
- vous avez une affection d'une valve cardiaque ou un trouble du rythme cardiaque;
- vous avez une inflammation des veines (phlébite superficielle);
- vous avez des varices;
- quelqu'un de votre proche famille a eu une thrombose, une crise cardiaque ou une attaque cérébrale;
- vous souffrez de migraine;
- vous souffrez d'épilepsie;
- vous-même ou quelqu'un de votre proche famille avez ou avez eu un taux sanguin élevé de cholestérol ou de triglycérides (graisses);
- quelqu'un de votre proche famille a eu un cancer du sein;
- vous souffrez d'une maladie du foie ou de la vésicule biliaire;
- vous souffrez de la maladie de Crohn ou de colite ulcéreuse (inflammation chronique de l'intestin);
- vous souffrez de lupus érythémateux disséminé (LED; une affection chronique de la peau étendue à tout le corps);
- vous souffrez du syndrome hémolytique et urémique (SHU; une maladie de la coagulation du sang entraînant une insuffisance des reins);
- vous avez une anémie à cellules falciformes (une maladie du sang rare);
- vous avez une maladie qui est apparue pour la première fois ou s'est aggravée pendant la grossesse ou un usage antérieur d'hormones sexuelles (tels qu'une perte d'audition, une maladie métabolique appelée porphyrie, une affection de la peau appelée herpes gestationes, une maladie neurologique appelée chorée de Sydenham);
- vous avez ou avez eu du chloasma (taches de pigmentation jaune-brun sur la peau surtout sur le visage); si tel est le cas, évitez l'exposition excessive au soleil ou aux rayonnements ultra-violets;

Si une des situations précitées devait apparaître pour la première fois, se répéter ou s'aggraver pendant que vous utilisez la pilule, vous devez contacter votre médecin.

Pilule et thrombose

Thrombose veineuse

L'utilisation de toute pilule combinée, y compris Mercilon, augmente le risque pour une femme de développer une thrombose veineuse (la formation d'un caillot de sang dans un vaisseau sanguin) en comparaison d'une femme qui ne prend pas de pilule (contraceptive).

Le risque de développer une thrombose veineuse est plus élevé lorsque vous prenez Mercilon en comparaison d'autres pilules combinées qui contiennent le progestatif levonorgestrel.

Le risque de thrombose veineuse augmente chez les utilisatrices de pilules combinées:

- avec l'augmentation de l'âge;
- si vous êtes beaucoup trop grosse;
- si un de vos parents proches a eu un caillot de sang (thrombose) dans la jambe, les poumons ou un autre organe à un âge jeune;
- si vous devez être opérée, si vous êtes immobilisée longtemps ou si vous avez eu un accident grave. Il est important d'informer votre médecin à l'avance que vous utilisez Mercilon, parce qu'il est possible que le traitement doive être arrêté. Votre médecin vous dira quand vous pourrez recommencer à utiliser Mercilon; habituellement environ 2 semaines après que vous soyez à nouveau tout à fait sur pied.

Thrombose artérielle

L'utilisation des pilules combinées a aussi été associée à un risque augmenté de thrombose artérielle (obstruction d'une artère), par exemple dans les vaisseaux sanguins du cœur (crise cardiaque), ou du cerveau (accident vasculaire cérébral).

Le risque de thrombose artérielle chez les utilisatrices de pilules combinées augmente:

- **si vous fumez. Si vous utilisez Mercilon, vous êtes fortement conseillée d'arrêter de fumer, surtout si vous avez plus de 35 ans;**
- si vous avez un taux sanguin élevé de graisses (cholestérol ou triglycérides);
- si vous avez une tension artérielle élevée;
- si vous avez de la migraine;
- si vous avez un problème cardiaque (affection d'une valve cardiaque, trouble du rythme cardiaque).

Si vous remarquez des signes possibles d'une thrombose, arrêtez la prise de la pilule et contactez immédiatement votre médecin (voir aussi rubrique "**Quand devez-vous contacter votre médecin**").

Pilule et cancer

On a diagnostiqué un peu plus souvent un cancer du sein chez les femmes utilisant la pilule que chez les femmes du même âge qui ne l'utilisent pas. Cette légère augmentation du nombre de diagnostics de cancer du sein disparaît progressivement sur une période de 10 ans après l'arrêt de la pilule. On ignore si cette différence est causée par la pilule. Il est possible aussi que ces femmes étaient examinées plus souvent, de sorte que le cancer du sein était détecté plus tôt.

Dans de rares cas, des tumeurs bénignes du foie et, encore plus rarement, des tumeurs malignes du foie ont été signalées chez les utilisatrices de la pilule. Ces tumeurs peuvent entraîner un saignement interne. Contactez immédiatement votre médecin si vous avez de fortes douleurs de l'abdomen.

Le cancer du col de la matrice est causé par une infection par le virus du papillome humain. On a rapporté que le cancer du col de la matrice serait plus fréquent chez les femmes prenant la pilule depuis longtemps. On ne sait pas si cette observation est due à l'utilisation de contraceptifs hormonaux, ou au comportement sexuel et à d'autres facteurs (tels qu'un meilleur dépistage du col de la matrice).

Utilisation d'autres médicaments

Certains médicaments peuvent empêcher une activité correcte de la pilule. Ils comprennent entre autres les médicaments utilisés dans le traitement de l'épilepsie et

de la narcolepsie (p.ex. primidone, phénytoïne, barbituriques, carbamazépine, oxcarbazépine, topiramate, felbamate, modafinil); de la tuberculose (p.ex. rifampicine) et des infections HIV (p.ex. ritonavir, nelfinavir, névirapine, éfavirenz); des antibiotiques (p.ex. ampicilline, tétracyclines, griséofulvine, rifabutine) pour le traitement de certaines autres infections; de l'hypertension dans les vaisseaux sanguins des poumons (bosentan) et les produits à base de plantes contenant du millepertuis (*Hypericum perforatum*, principalement utilisé pour le traitement d'humeurs dépressives). La pilule peut aussi avoir une influence sur l'action d'autres médicaments (p. ex. ciclosporine et lamotrigine).

Si vous prenez ou avez pris récemment d'autres médicaments ou des produits à base de plantes, y compris des médicaments obtenus sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Dites aussi à chaque médecin ou dentiste qui vous prescrit un autre médicament (ou au pharmacien) que vous prenez Mercilon. Ils pourront vous dire si vous devez utiliser une méthode contraceptive supplémentaire, et combien de temps vous devez l'utiliser.

Grossesse et allaitement

Mercilon ne peut pas être utilisé par les femmes enceintes ou qui pensent l'être. Si vous pensez que vous êtes enceinte alors que vous prenez déjà Mercilon, vous devez consulter votre médecin le plus rapidement possible.

L'utilisation de Mercilon n'est pas recommandée au cours de l'allaitement. Si vous désirez prendre la pilule alors que vous allaitez, demandez l'avis de votre médecin.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

On n'a pas observé d'effets.

Informations importantes concernant certains composants de Mercilon

Ce médicament contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant d'utiliser ce médicament.

Quand devez-vous contacter votre médecin

Contrôles réguliers

Quand vous prenez la pilule, votre médecin vous conseillera de revenir pour des contrôles réguliers. Vous devriez en général avoir un contrôle chaque année.

Prenez contact avec votre médecin le plus rapidement possible si:

- vous remarquez un quelconque changement de votre état de santé, en particulier s'il concerne un des points mentionnés dans cette notice (voir aussi rubrique "**N'utilisez jamais Mercilon**" et rubrique "**Que devez-vous savoir avant d'utiliser Mercilon**"; n'oubliez pas les changements de l'état de santé de votre proche famille);
- vous sentez une grosseur dans votre poitrine;
- vous allez utiliser d'autres médicaments (voir également rubrique "**Utilisation d'autres médicaments**");
- vous allez être immobilisée ou opérée (consultez votre médecin au moins quatre semaines à l'avance);
- vous remarquez des saignements vaginaux abondants inhabituels;
- vous avez oublié des comprimés dans la première semaine de la plaquette et vous avez eu des rapports sexuels dans les sept jours précédant l'oubli;
- vous avez une diarrhée sévère;
- vous n'avez pas de règles deux mois d'affilée ou vous pensez être enceinte (ne commencez pas la plaquette suivante avant d'avoir eu l'accord de votre médecin).

Arrêtez la prise de la pilule et prenez contact immédiatement avec votre médecin si vous présentez des symptômes suggérant une thrombose:

- une toux inhabituelle;
- une douleur aiguë dans la poitrine qui peut s'étendre au bras gauche;
- un essoufflement;
- tout mal de tête ou crise migraineuse inhabituels, sévères ou prolongés;
- une perte partielle ou totale de la vision, ou une vision double;
- difficultés d'articulation ou perte de la parole;
- une altération soudaine de l'ouïe, de l'odorat ou du goût;
- des vertiges ou des évanouissements;
- une faiblesse ou des engourdissement de n'importe quelle partie de votre corps;
- une douleur sévère de l'abdomen;
- une douleur sévère et/ou un gonflement dans une des deux jambes.

Pour plus d'information, voir rubrique "**Pilule et thrombose**" dans cette notice.

3. COMMENT UTILISER MERCILON

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Quand et comment prendre les comprimés?

La plaquette de Mercilon contient 21 comprimés. Pour chaque comprimé le jour de la semaine où il doit être pris est indiqué sur la plaquette. Prenez chaque jour votre comprimé environ au même moment, avec un peu de liquide si nécessaire. Suivez le sens des flèches jusqu'à ce que vous ayez pris les 21 comprimés. Pendant les 7 jours

suivants, vous ne prenez aucun comprimé. Vos règles (hémorragie de privation) devraient débiter au cours de ces 7 jours. Habituellement, elles débiter le 2ème ou 3ème jour après le dernier comprimé de Mercilon. Le 8ème jour commencez une nouvelle plaquette, même si vos règles ne sont pas terminées. Ceci signifie que vous commencerez toujours une nouvelle plaquette le même jour de la semaine, et aussi que vous aurez vos règles environ les mêmes jours chaque mois.

Quand débiter la première plaquette de Mercilon

- ***Aucune contraception hormonale n'a été utilisée le mois précédent***
Commencez à prendre Mercilon le premier jour de votre cycle, c'est-à-dire le premier jour de vos règles. Mercilon sera immédiatement actif. Il n'est pas nécessaire d'utiliser une méthode contraceptive supplémentaire.
Vous pouvez aussi commencer le 2ème ou jusqu'au 5ème jour de votre cycle, mais, dans ce cas, vous devez utiliser au cours du premier cycle une méthode contraceptive supplémentaire (une méthode de barrière) pendant les 7 premiers jours où vous prenez un comprimé.
- ***Vous preniez un autre contraceptif hormonal combiné (pilule contraceptive orale combinée (COC), un anneau vaginal ou un patch transdermique)***
Vous pouvez commencer à prendre Mercilon le jour qui suit la prise du dernier comprimé de l'emballage de votre pilule précédente (ceci signifie qu'il n'y a pas d'intervalle sans pilule). Si l'emballage de votre pilule précédente contient également des comprimés inactifs, vous pouvez débiter Mercilon le jour qui suit la prise du dernier comprimé **actif** (si vous ne savez pas quel est ce comprimé, demandez-le à votre médecin ou pharmacien). Vous pouvez aussi commencer plus tard, mais, jamais plus tard que le jour qui suit la période sans comprimés de votre pilule précédente (ou le jour suivant le dernier comprimé inactif de votre pilule précédente). Si vous utilisez un anneau vaginal ou un patch transdermique, vous devez de préférence commencer à prendre Mercilon le jour de l'enlèvement, mais au plus tard le jour où vous auriez dû placer l'anneau ou le patch suivant.
Si vous respectez ces indications, il n'est pas nécessaire d'utiliser un contraceptif supplémentaire.
- ***Vous preniez une pilule uniquement progestative (minipilule)***
Vous pouvez arrêter de prendre la minipilule n'importe quel jour et débiter Mercilon le jour suivant au même moment. Pendant les 7 premiers jours de prise de Mercilon, vous devez utiliser une méthode contraceptive supplémentaire (méthode de barrière) quand vous avez des rapports sexuels.
- ***Vous utilisiez une contraception injectable ou un implant ou un stérilet avec hormones (progestagène)***
Commencez à prendre Mercilon le jour qui était prévu pour votre injection suivante ou le jour du retrait de votre implant ou de votre stérilet avec hormones. Pendant les 7 premiers jours de prise de Mercilon, vous devez utiliser une méthode contraceptive supplémentaire (méthode de barrière) quand vous avez des rapports sexuels.
- ***Après un accouchement***
Si vous venez d'accoucher, il se peut que votre médecin vous conseille d'attendre vos premières règles normales avant de commencer à prendre Mercilon. Il est parfois possible de commencer plus tôt. Suivez les conseils de votre médecin. Si vous allaitez et désirez prendre Mercilon, parlez-en d'abord avec votre médecin.
- ***Après une fausse couche ou un avortement***

Suivez les conseils de votre médecin.

Si vous avez utilisé plus de Mercilon que vous n'auriez dû

Si vous avez pris trop de Mercilon, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

Aucun effet néfaste sérieux n'a été rapporté suite à la prise d'un trop grand nombre de comprimés de Mercilon en une fois. Si vous avez pris plusieurs comprimés à la fois, vous pouvez avoir des nausées, des vomissements ou des saignements vaginaux. Si vous découvrez qu'un enfant a pris Mercilon, demandez conseil à votre médecin.

Que faire si...

... vous avez oublié des comprimés

- Si vous êtes **en retard de moins de 12 heures** pour prendre un comprimé, la fiabilité de la pilule est maintenue. Prenez le comprimé oublié dès que vous y pensez et prenez les comprimés suivants aux moments habituels.
- Si vous êtes **en retard de plus de 12 heures** pour prendre un comprimé, la fiabilité de la pilule peut être diminuée. Plus vous avez oublié de comprimés consécutifs, plus le risque que l'efficacité contraceptive soit diminuée est grand. Le risque de tomber enceinte est particulièrement élevé si vous oubliez des comprimés au début ou à la fin de la plaquette. C'est pourquoi, vous devez suivre les règles données ci-dessous. (voir aussi le schéma ci-dessous).

Plus d'un comprimé oublié dans la plaquette

Demandez l'avis de votre médecin.

1 comprimé oublié dans la semaine 1

Prenez le comprimé oublié dès que vous y pensez (même si cela revient à prendre deux comprimés en même temps) et prenez les comprimés suivants au moment habituel.

Prenez des précautions contraceptives supplémentaires (méthode de barrière) pendant les 7 jours suivants.

Si vous avez eu des rapports sexuels au cours de la semaine avant l'oubli du comprimé, il est possible que vous tombiez enceinte. Consultez donc immédiatement votre médecin.

1 comprimé oublié dans la semaine 2

Prenez le comprimé oublié dès que vous y pensez (même si cela revient à prendre deux comprimés en même temps) et prenez les comprimés suivants au moment habituel.

La fiabilité de la pilule est maintenue. Vous ne devez pas prendre de précautions contraceptives supplémentaires.

1 comprimé oublié dans la semaine 3

Vous pouvez choisir une des options suivantes, sans que des précautions contraceptives supplémentaires soient nécessaires:

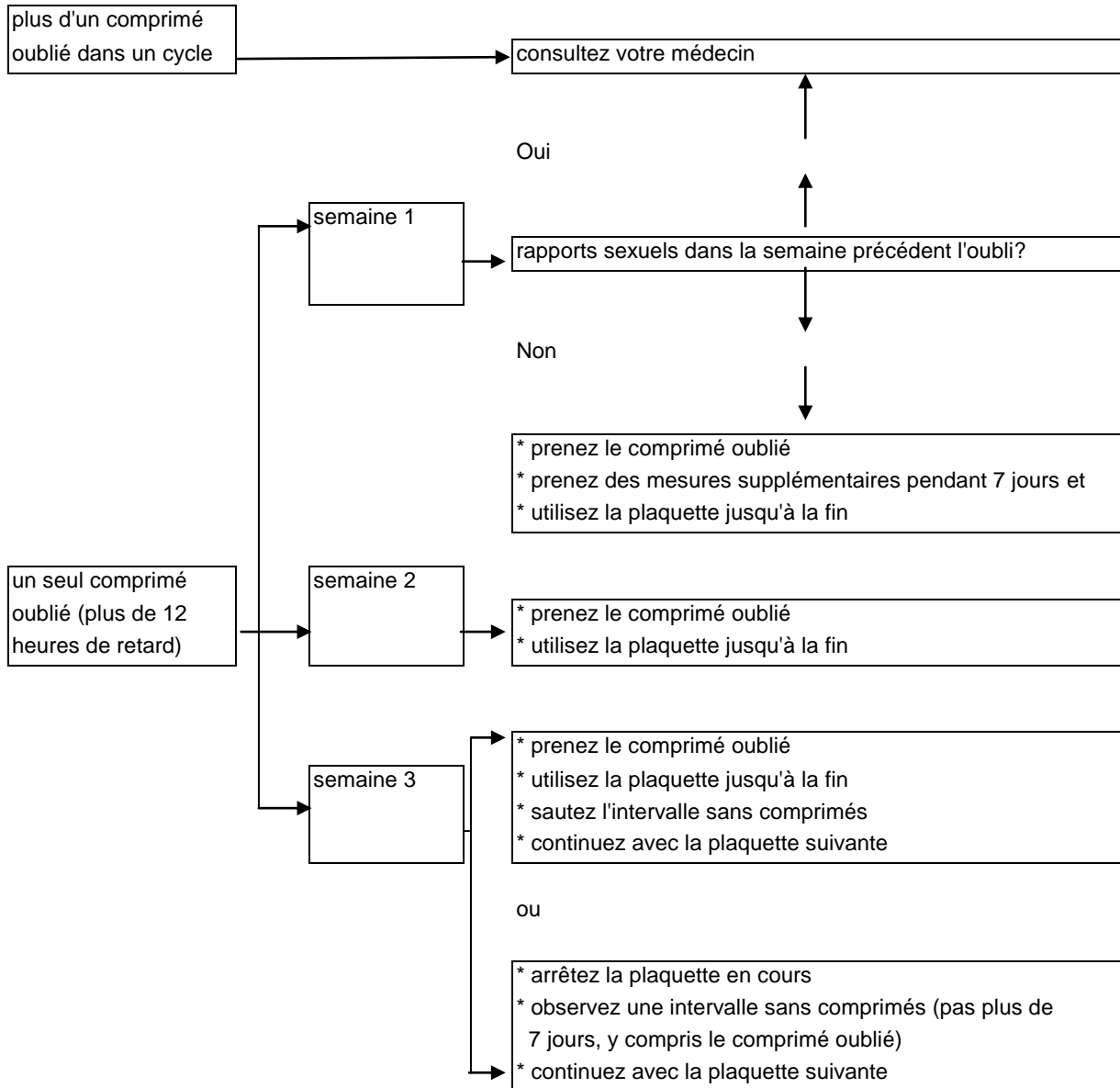
1. Prenez le comprimé oublié dès que vous y pensez (même si cela revient à prendre deux comprimés en même temps) et prenez les comprimés suivants au moment habituel. Commencez la plaquette suivante dès que la plaquette en cours est terminée, **sans pause entre les plaquettes**. Vous pouvez ne pas avoir de règles avant la fin de la deuxième plaquette, mais, vous pouvez avoir du spotting ou une hémorragie de privation les jours de prise des comprimés.

Ou

2. Arrêtez la prise des comprimés de votre plaquette en cours, observez un intervalle sans comprimés de 7 jours ou moins (**comptez également le jour où vous avez oublié**

votre comprimé), et continuez avec la plaquette suivante. Avec cette méthode, vous pouvez toujours commencer votre plaquette suivante le même jour de la semaine que d'habitude.

- Si vous avez oublié des comprimés d'une plaquette et que vous n'avez pas les règles escomptées au cours du premier intervalle normal sans comprimés, vous pouvez être enceinte. Consultez votre médecin avant de commencer la plaquette suivante.



... vous avez des troubles gastriques et/ou intestinaux (par exemple, vomissements, diarrhée sévère)

Si vous vomissez ou si vous avez une diarrhée sévère, il est possible que les substances actives du comprimé Mercilon n'aient pas été absorbées complètement par le corps. Si vous vomissez dans les 3 à 4 heures suivant la prise d'un comprimé, ceci est comparable à l'oubli d'un comprimé. C'est pourquoi vous devez suivre le même avis que celui indiqué en cas d'oubli d'un comprimé. Si vous avez une diarrhée sévère, consultez votre médecin.

... vous désirez déplacer le premier jour de vos règles

Si vous prenez vos comprimés comme prescrit, vous aurez vos règles environ le même jour toutes les 4 semaines. Si vous souhaitez changer ce jour, il suffit de raccourcir (jamais prolonger) l'intervalle sans comprimés suivant. Par exemple, si vos règles commencent habituellement un vendredi et, qu'à l'avenir, vous souhaitez les faire commencer un mardi (3 jours plus tôt), vous devez commencer votre plaquette suivante 3 jours plus tôt que d'habitude. Si vous raccourcissez très fortement l'intervalle sans comprimés (p.ex. à 3 jours ou moins), vous pouvez ne pas avoir de règles pendant cet intervalle. Vous pouvez avoir un peu d'hémorragie de privation ou du spotting au cours de l'utilisation de la plaquette suivante.

... vous avez des saignements inattendus

Avec toutes les pilules, au cours des premiers mois, vous pouvez avoir des saignements vaginaux irréguliers (spotting ou hémorragies de privation) entre vos règles. Il est possible que vous deviez utiliser une serviette hygiénique. Continuez à prendre vos comprimés normalement. Des saignements vaginaux irréguliers cessent généralement quand votre corps s'est adapté à la pilule (habituellement après environ 3 mois). Si ces saignements persistent, deviennent plus abondants ou recommencent, contactez votre médecin.

... les règles ne surviennent pas

Si vous avez pris tous vos comprimés au moment correct et, que vous n'avez pas vomi, ou que vous n'avez pas pris d'autres médicaments, il est très peu probable que vous soyez enceinte. Poursuivez la prise de Mercilon comme d'habitude.

Si vous n'avez pas vos règles deux fois d'affilée, il se peut que vous soyez enceinte.

Consultez immédiatement votre médecin. Ne commencez pas une nouvelle plaquette de Mercilon avant que votre médecin n'ait vérifié l'absence d'une grossesse.

Si vous arrêtez d'utiliser Mercilon

Vous pouvez arrêter de prendre Mercilon à tout moment. Si vous ne désirez pas être enceinte, demandez conseil à votre médecin sur d'autres moyens de régulation des naissances.

Si vous arrêtez Mercilon parce que vous désirez être enceinte, il est généralement recommandé d'attendre que vous ayez eu des règles naturelles avant d'essayer de concevoir. Cela vous facilitera le calcul du terme de votre grossesse.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, Mercilon peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Informez votre médecin si vous observez un effet indésirable quelqu'il soit, surtout, s'il s'agit d'un effet grave ou persistant, ou si vous ressentez une altération de votre état de santé dont vous pensez qu'elle pourrait être due à la pilule.

Les réactions graves liées à l'utilisation de la pilule, ainsi que les symptômes associés, sont décrits dans les rubriques "**Pilule et thrombose**" et "**Pilule et cancer**".

Effets indésirables survenant fréquemment (chez plus d'une utilisatrice sur 100):

- humeurs dépressives, changements d'humeur
- maux de tête
- nausées, douleurs abdominales
- seins douloureux, seins sensibles
- prise de poids.

Effets indésirables survenant peu fréquemment (chez plus d'une utilisatrice sur 1000 mais pas plus d'une utilisatrice sur 100):

- rétention de liquid
- diminution du désir sexuel
- migraine
- vomissements, diarrhée
- exanthème, urticaire
- grossissement des seins.

Effets indésirables survenant rarement (chez moins d'une utilisatrice sur 1000):

- réactions d'hypersensibilité
- augmentation du désir sexuel
- irritation des yeux en cas d'utilisation de lentilles de contact
- erythema nodosum, erythema multiforme (il s'agit de certaines affections cutanées)
- sécrétion du mamelon, sécrétion du vagin
- perte de poids.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme graves ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER MERCILON

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

A conserver à une température entre 2°C et 25°C à l'abri de la lumière et de l'humidité.
A conserver dans l'emballage extérieur d'origine.

Ne pas utiliser Mercilon après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après {EXP}. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Ne pas utiliser, si vous remarquez, par exemple, un changement de couleur du comprimé, un effritement du comprimé ou tout autre signe de dégradation du produit.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient Mercilon

- Les substances actives sont: désogestrel (0,150 mg) et éthinyloestradiol (0,020 mg).
- Les autres composants sont: dioxyde de silicium colloïdal anhydre, lactose monohydraté, amidon de pomme de terre, povidone, acide stéarique, tout-*rac*- α -tocophérol.

Qu'est-ce que Mercilon et contenu de l'emballage extérieur

L'emballage contient 1, 3, 6 ou 13 plaquettes de 21 comprimés. Les plaquettes sont conditionnées en boîte de carton. Toutes les présentations peuvent ne pas être disponibles.

Les comprimés Mercilon sont ronds, biconvexes et ont un diamètre de 6 mm. Sur une face du comprimé se trouve le code "TR" au-dessus de "4" et, sur l'autre face, "Organon" et un astérisque "*".

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

N.V. Organon, Kloosterstraat 6, 5349 AB Oss - Pays-Bas

Fabricant

Organon (Ireland) Ltd., Drynam Road, P.O. Box 2857, Swords, Co. Dublin - Irlande

Numéro d'autorisation de mise sur le marché: BE 141425

Médicament soumis à prescription médicale.

Prenez contact avec votre médecin ou votre pharmacien pour toute information relative à ce médicament.

Autres informations sur la pilule

La pilule combinée peut également avoir des effets bénéfiques non contraceptifs sur votre santé.

- Vos règles peuvent être moins abondantes et durer moins longtemps. C'est ainsi que le risque d'anémie peut être diminué. Les douleurs menstruelles peuvent diminuer ou disparaître complètement.
- De plus, on a rapporté que certaines affections graves surviennent moins fréquemment chez les utilisatrices de pilules contenant 50 μ g d'éthinyloestradiol ("pilules fortement dosées"). Il s'agit d'affections bénignes du sein, de kystes des ovaires, d'infections pelviennes (inflammation des organes du petit bassin),

de grossesses extra-utérines et de cancers de la muqueuse de la matrice et des ovaires. Ceci peut aussi être le cas pour les pilules faiblement dosées, mais a été confirmé à ce jour pour le cancer de la muqueuse du col de l'utérus et des ovaires.

La dernière date à laquelle cette notice a été mise à jour est novembre 2011.

Date de l'approbation :