



- Svamp i mund og svælg (skyl munden eller børst tænder lige efter, De har brugt Pulmicort® Turbuhaler® for at undgå det). De kan blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidig med at De bruger Pulmicort® Turbuhaler®. Tal med Deres læge.

**Sjældne bivirkninger:** Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede (0,01 – 0,1 %).

- Adfærdsforstyrrelser
- Nervøsitet
- Rastløshed
- Depression
- Kvalme
- Udslæt
- Nældefeber
- Allergiske reaktioner
- Kontakteksem
- Kløe
- Mindre blødning i hud og slimhinder
- Tynd hud, der let går i stykker. Tal med lægen.
- Udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.

**Meget sjældne bivirkninger:** Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede (færre end 0,01 %).

- nedsat vækst hos børn og unge.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis De får bivirkninger som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

## 5. OPBEVARING

Opbevar Pulmicort® Turbuhaler® utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares over 30 °C.

Skal opbevares med beskyttelseshætten skruet tæt til.

Brug ikke Pulmicort® Turbuhaler® efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## 6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Pulmicort® Turbuhaler® 200 og 400 mikrogram/dosis, inhalationspulver indeholder:

Budesonid 200 mikrogram/dosis eller 400 mikrogram/dosis.

Der er ingen andre indholdsstoffer.

### Pakningsstørrelser

Pulmicort® Turbuhaler® 200 mikrogram og 400 mikrogram findes i pakninger af:

- 1 x 100 doser, 2 x 100 doser og 1 x 200 doser.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

PharmaCoDane ApS  
Marielundvej 46 A, 2730 Herlev

Ompakket og frigivet af

PharmaCoDane ApS  
Marielundvej 46 A, 2730 Herlev

Pulmicort® og Turbuhaler® er registrerede varemærker, der tilhører AstraZeneca-koncernen.

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret april 2010.**



620028 K

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

### PULMICORT® TURBUHALER®

200 mikrogram/dosis og 400 mikrogram/dosis, inhalationspulver  
budesonid

P620028-K

### Læs denne indlægsseddel grundigt, inden De begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Lægen har ordineret Pulmicort® Turbuhaler® til Dem personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som De har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De begynder at bruge Pulmicort® Turbuhaler®
3. Sådan skal De bruge Pulmicort® Turbuhaler®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

## 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

### Virkemåde:

Pulmicort® Turbuhaler® indeholder et binyrebarkhormon, der hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Når De inhalerer Pulmicort® Turbuhaler®, følger medicinen med ned i lungerne.

### Anvendelse:

De kan bruge Pulmicort® Turbuhaler® til at forebygge astma. Pulmicort® Turbuhaler® er en forebyggende behandling og virker ikke på et pludseligt astmaanfald. De skal bruge Pulmicort® Turbuhaler® regelmæssigt, også når De ikke har symptomer.

Lægen kan have givet Dem Pulmicort® Turbuhaler® for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

## 2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT BRUGE PULMICORT® TURBUHALER®

### Brug ikke Pulmicort® Turbuhaler®

- hvis De er overfølsom (allergisk) over for budesonid.

### Særlige forholdsregler

- Kontakt Deres læge, hvis Deres astma blusser op eller Deres forbrug af anfaldsmedicin stiger.
- Hvis De får infektioner i øjne, mund eller luftveje, bør De kontakte Deres læge.

Hvis Deres barn får Pulmicort® Turbuhaler®, skal De tale med Deres læge om, at Deres barn skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud.

Hvis Deres barn får Pulmicort® Turbuhaler® i længere tid, skal barnets højde måles jævnligt.

Hvis De som voksen tager Pulmicort® Turbuhaler®, skal De tale med Deres læge om, hvordan De sikrer, at De får tilstrækkeligt med kalk og D-vitamin.

Hvis De tager Pulmicort® Turbuhaler® i mere end 5 år, skal De tale med Deres læge om kontrol af Deres knogler med en skanning.

### Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De tager nogen form for medicin.

#### Graviditet:

Hvis De er gravid, må De kun bruge Pulmicort® Turbuhaler® efter aftale med lægen.

#### Amning:

De kan bruge Pulmicort® Turbuhaler® selvom De ammer.

### Trafik- og arbejdssikkerhed

Pulmicort® Turbuhaler® påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.



### Doping

Hvis De dyrker konkurrencesport, skal De fortælle stævnelægen, at De anvender Pulmicort® Turbuhaler®, inden konkurrencen begynder.

### Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler.

Tal med Deres læge, hvis De

- bruger medicin mod svampeinfektioner (ketokonazol).
- får Pulmicort® Turbuhaler® samtidig med binyrebarkhormon i tabletform eller som næsespray (prednisolon).

## 3. SÅDAN SKAL DE BRUGE PULMICORT® TURBUHALER®

Brug altid Pulmicort® Turbuhaler® nøjagtigt efter lægens anvisning. Er De i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Doseringen er individuel, og dosis afhænger af eventuel tidligere astmabehandling.

Der er flere styrker af Pulmicort® Turbuhaler®. Vær derfor opmærksom på, at De ikke kan bruge denne styrke til alle de doseringer, der er nævnt i det følgende.

### Voksne:

Tidligere behandling	Anbefalet dosis	De må højst tage
Ingen anden behandling med binyrebarkhormoner	200–400 mikrogram 1 gang daglig eller 100–400 mikrogram 2 gange daglig	800 mikrogram 2 gange dagligt
binyrebarkhormoner som inhalation	200–400 mikrogram 1 gang daglig eller 100–400 mikrogram 2 gange daglig	800 mikrogram 2 gange dagligt
binyrebarkhormoner i tabletform	400–800 mikrogram 2 gange daglig	800 mikrogram 2 gange dagligt

### Børn på 6 år eller derover:

Tidligere behandling	Anbefalet dosis	De må højst tage
Ingen anden behandling med binyrebarkhormoner	200–400 mikrogram 1 gang daglig eller 100–200 mikrogram 2 gange daglig	400 mikrogram 2 gange dagligt
binyrebarkhormoner som inhalation	200–400 mikrogram 1 gang daglig eller 100–200 mikrogram 2 gange daglig	400 mikrogram 2 gange dagligt
binyrebarkhormoner i tabletform	200–400 mikrogram 2 gange daglig	400 mikrogram 2 gange dagligt

Ved alvorlige astmatilfælde og under akut forværring af astmaen kan nogle patienter med fordel dele dosis på indtil 3 – 4 gange pr. dag. Efter at virkningen er opnået, skal De i samråd med læge nedsætte dosis til den mindste dosis, der kan kontrollere symptomerne.

### Vigtigt

Det er muligt, at De får det bedre allerede efter den første dosis Pulmicort® inhalationspulver. Der kan dog godt gå flere uger, før De har fuld effekt. De skal blive ved med at tage medicinen, også i perioder hvor De har det godt.

De skal sædvanligvis dele den daglige dosis i 1 – 2 doseringer, men De kan tage dosis 1 gang daglig, enten morgen eller aften, hvis dosis er 100 – 400 mikrogram daglig.

Følg altid lægens anvisning. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for.

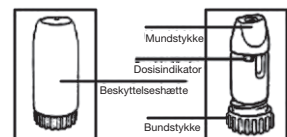
Ændring eller stop med behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

### Brugsanvisning

For at forebygge astmaen skal De bruge Pulmicort® Turbuhaler® hver dag – også på de dage hvor De ikke føler symptomer. Når Pulmicort® Turbuhaler® bliver anvendt af børn og unge, er det nødvendigt at sikre sig, at de kan følge brugsanvisningen.

Læs brugsanvisningen nøje igennem før De tager Pulmicort® Turbuhaler® i brug.

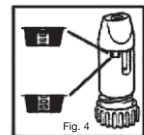
1. Bryd forseglingen omkring bundstykke og beskyttelseshætte ved at trække snippen nedefter ved de røde pile. Skru beskyttelseshætten af.



2. Hold Pulmicort® Turbuhaler® lodret med det farvede bundstykke nedad. Drej bundstykket en gang frem og en gang tilbage, så der lyder et klik.



3. Pust godt ud, **inden** De sætter Pulmicort® Turbuhaler® for munden. Hold forsigtigt om mundstykket med tænderne og luk læberne omkring det. Tag en så kraftig og dyb indånding som muligt (et sug). De må ikke tygge eller bide hårdt i mundstykket.



4. Tag Pulmicort® Turbuhaler® fra munden og ånd langsomt ud.

Hvis der er ordineret mere end en dosis, så gentag punkt 2 – 4.

5. Skru altid beskyttelseshætten på efter brug. De kan ikke smage eller mærke medicinen. Skyl munden grundigt med vand efter inhalering, og spyt ud. For at nedsætte risikoen for svampeinfektion i mund og svælg, kan De eventuelt børste tænder bagefter.

De kan kun dreje én dosis frem ad gangen, selvom De drejer bundstykket flere gange frem og tilbage. For hver gang De drejer frem, tæller dosisindikatoren baglæns og vil vise rødt for tidligt. Derfor skal De kun dreje bundstykket én gang frem og én gang tilbage umiddelbart før hver inhalation. Når De kan se et rødt mærke øverst i dosisindikatoren, er der ca. 20 doser tilbage. Når dosisindikatoren er helt rød (Fig. 4), er Pulmicort® Turbuhaler® tom, og De kan kassere den.

Inhalationspulveret er meget følsomt over for fugt, og Pulmicort® Turbuhaler® indeholder derfor en fugtabsorberende kapsel. Det er den, der rasler, når Pulmicort® Turbuhaler® er tom.

### Rengøring

Aftør mundstykkets yderside 2–3 gange ugentligt med en tør serviet, brug aldrig vand, da inhalationspulveret derved bliver uanvendeligt.

### Hvis De har brugt for meget Pulmicort® Turbuhaler®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har brugt mere Pulmicort® Turbuhaler®, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og De føler Dem utilpas. Tag pakningen med.

### Hvis De har glemt at bruge Pulmicort® Turbuhaler®

Brug aldrig dobbelt dosis, hvis De har glemt at bruge en dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

## 4. BIVIRKNINGER

Pulmicort® Turbuhaler® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

### Alvorlige bivirkninger

**Sjældne bivirkninger:** Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede (0,01 – 0,1 %).

- Åndedrætsbesvær lige efter brug af Turbuhaleren. Kontakt lægen.
- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (indenfor minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.

**Meget sjældne bivirkninger:** Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede (færre end 0,01 %).

- Træthed, svækket modstandskraft pga. nedsat funktion af binyrebarken. Kontakt lægen.
- Hovedpine, kvalme, synsnedsettelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær). Kontakt straks læge eller skadestue.
- Grå stær (uklart syn). Kontakt lægen.
- Pludselige smerter i ryggen og tendens til knoglebrud pga. knogleskørhed ved meget langvarig brug. Kontakt lægen.

### Ikke alvorlige bivirkninger

**Almindelige bivirkninger:** Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede (1 – 10 %).

- Hæshed
- Hoste
- Irritation i svælg