

Indlægsseddel: Information til brugeren

Flixotide® inhalationspulver i Diskos®

50, 100, 250 og 500 mikrogram/dosis

Fluticasonpropionat

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Flixotide til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Flixotide
3. Sådan skal du bruge Flixotide
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

- Flixotide inhalationspulver indeholder et binyrebarkhormon, som hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan så lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Symptomerne på astma, fx hoste og åndenød, aftager eller forsvinder.
- Du kan bruge Flixotide til forebyggelse af astma.
- Når du har astma, er det vigtigt, at du tager din medicin hver dag. Du skal tage Flixotide morgen og aften – også når du ikke har symptomer.

Lægen kan have givet dig Flixotide for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Flixotide

Brug ikke Flixotide, hvis du

- er overfølsom (allergisk) over for fluticasonpropionat eller lactose.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Flixotide

Flixotide er en forebyggende behandling og virker ikke på pludselige anfald af åndenød. Mod dette skal du bruge din korttidsvirkende anfaldsmedicin, som du altid bør have på dig. Du skal gå jævnligt til lægen, således at du får Flixotide i den dosis, der passer til sværhedsgraden af din astma.

Du skal helst ikke have anfald eller vågne om natten på grund af din astma. Tal med lægen, hvis du bruger mere anfaldsmedicin end du plejer. Du bør kun ændre eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen.

Tal med lægen, hvis

- du har eller har haft tuberkulose.

- du har sukkersyge (Flixotide kan forhøje dit blodsukker).
- dit barn får Flixotide. Dit barn skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud. Hvis dit barn får Flixotide i længere tid, skal barnets højde måles jævnligt.
- du som voksen tager Flixotide. Du skal tale med lægen om motion og om, hvordan du sikrer, at du får tilstrækkeligt med kalk og D-vitamin.
- du tager Flixotide i mere end 5 år. Du skal tale med lægen om kontrol af dine knogler med en skanning.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du er i behandling med følgende medicin:

- visse midler mod hiv (fx ritonavir).
- visse midler mod svamp (fx ketoconazol eller itraconazol).
- binyrebarkhormoner som tabletter (fx prednison).

Kontakt lægen. Det kan være nødvendigt at ændre dosis.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun bruge Flixotide efter aftale med lægen.

Amning

Du kan bruge Flixotide, selvom du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Flixotide påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Flixotide

Flixotide indeholder lactose. Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du bruge Flixotide

Brug altid Flixotide nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Voksne og børn fra 16 år:

Den sædvanlige dosis er 100-1000 mikrogram 2 gange daglig.

Børn over 4 år:

Den sædvanlige dosis er 50-200 mikrogram 2 gange daglig.

Børn under 4 år:

Børn under 4 år må kun få Flixotide efter lægens anvisning.

For at få den bedste virkning bør du bruge Flixotide hver dag – morgen og aften – også i de perioder, hvor du ikke har symptomer. Virkningen indtræder efter 4-7 dage, men hvis du ikke

allerede er i behandling med binyrebarkhormoner som inhalation, kan der være virkning allerede efter et døgn.

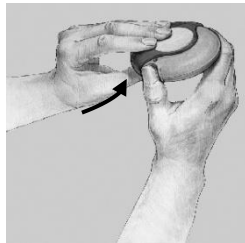
Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med din læge.

Brugsanvisning

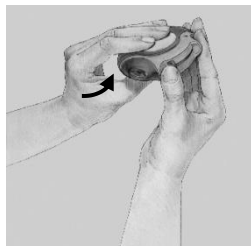
- Få lægen, sygeplejersken eller apoteket til at vise dig, hvordan du skal bruge Diskos. De bør jævnligt tjekke, at du bruger den korrekt. Hvis du ikke bruger Diskos rigtigt, eller ikke følger lægens anvisning, kan det måske betyde, at den ikke hjælper, som den skal.
- Diskos indeholder et folieblisterbånd med Flixotide inhalationspulver.
- Diskos er med dosistæller, der viser, hvor mange doser, der er tilbage. Den tæller ned til 0. Når der er 5 doser tilbage, bliver tallene røde for at advare dig om, at der kun er nogle få doser tilbage. Når tælleren viser 0, er Diskos tom.

Sådan bruger du Diskos

1. Sådan åbner du Diskos: Hold med den ene hånd og sæt tommelfingeren på fingergrebet. Skub fingergrebet helt i bund – til det siger klik. Så er mundstykket åbnet.

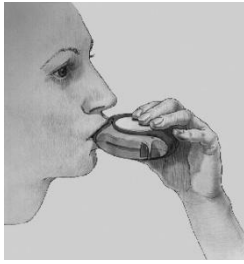


2. Hold Diskos med mundstykket ind imod dig. Du kan holde den i enten højre eller venstre hånd. Skub dosisknappen helt i bund – til det siger klik. Nu er der frigjort en dosis i mundstykket.

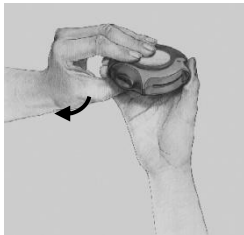


Hver gang dosisknappen trykkes i bund, bliver der åbnet en blister, og der frigøres pulver til inhalation. Dosisknappen må kun trykkes ned, når du skal have en dosis. Den åbner blistrene, og medicinen kan gå tabt.

3. Hold Diskos væk fra munden og pust helt ud. Pust ikke ind i Diskos.
4. Sæt mundstykket til læberne. Sug ind så roligt og dybt som muligt gennem munden - ikke gennem næsen.
Tag Diskos væk fra munden.
Hold vejret i ca. 10 sekunder.
Pust langsomt ud.



5. Skyl munden med vand og spyt ud for at modvirke svamp og hæshed.
6. Sådan lukker du Diskos: Skub fingergrebet tilbage mod dig selv, så langt som muligt – indtil det siger klik. Dosisknappen går automatisk tilbage til startpositionen.



Diskos er nu klar til brug igen.

Gentag pkt. 1-6, hvis lægen har ordineret mere end 1 dosis.

Rengøring af Diskos

Tør mundstykket af med en tør klud.

Hvis du har brugt for meget Flixotide

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Flixotide, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at bruge Flixotide

Tag aldrig dobbeltdosis, hvis du har glemt at tage en dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

4. Bivirkninger

Flixotide kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Hvis du får alvorlige bivirkninger, skal du straks kontakte lægen eller ringe 112.

Alvorlige bivirkninger:

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- **Overfølsomhedsreaktioner: Du kan mærke, at du pludseligt får svært ved at trække vejret efter at have taget Flixotide.** Din vejtrækning kan blive hvæsende, eller du hoster. Du kan også mærke, at det klør, og du hæver op (sædvanligvis i ansigtet, på læberne, tungen eller i svælget).
- Kortvarigt åndedrætsbesvær lige efter brug af Flixotide (bronkospasme).
- Hovedpine i forbindelse med kvalme, synsedsættelse og regnbuesyn på grund af forhøjet tryk i øjet (grøn stær).

Andre bivirkninger er angivet herunder:

Meget almindelige bivirkninger (det sker hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Svamp i mund og svelg (skyl munden eller børst tænder lige efter, du har taget medicinen, for at undgå det). Du kan blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidig med, at du bruger Flixotide. Tal med din læge.

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Hæshed.
- Blå mærker.

Ikke almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Udslæt.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Rødt, rundt ”måneansigt”, tørst på grund af sukkersyge, hovedpine på grund af højt blodtryk, nedsat muskelmasse, øget fedt på maven og i nakken (Cushings syndrom). Kontakt lægen.
- Øget risiko for knoglebrud ved langvarig brug på grund af knogleskørhed. Kan udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Kontakt lægen, hvis du får pludselige smerter i ryggen.
- Grå stær (uklart syn). Kontakt lægen.
- Nedsat vækst hos børn og unge.
- Hyppig vandladning, tørst, træthed på grund af højt blodsukker (blodglucose).
- Uro.
- Søvnforstyrrelser og ændret adfærd, herunder hyperaktivitet og irritabilitet (især hos børn).

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted: <http://www.meldenbivirkning.dk>.

5. Opbevaring

- **Opbevares utilgængeligt for børn.**
- Opbevar ikke Flixotide ved temperaturer over 30 °C.
- Skal opbevares i den lukkede foliepose indtil brug.
- Brug ikke Flixotide efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Flixotide 50, 100, 250 og 500 mikrogram/dosis, inhalationspulver i Diskos, indeholder
Aktivt stof: Fluticasonpropionat.

Øvrigt indholdsstof: Lactosemonohydrat (indeholder mælkeproteiner).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Hver dosis er afdelt og består af et hvidligt pulver til inhalation.

Pakningsstørrelser

Flixotide inhalationspulver findes som folieblisterbånd i Diskos med:

50 mikrogram/dosis: 60 doser.

100 mikrogram/dosis: 60 doser.

250 mikrogram/dosis: 60 doser.

500 mikrogram/dosis: 60 doser.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

GlaxoSmithKline Pharma A/S

Nykær 68

2605 Brøndby

Telefon: 36 35 91 00

E-mail: dk-info@gsk.com

Fremstiller

GlaxoWellcome, Evreux, Frankrig

Denne indlægsseddel blev sidst revideret januar 2010.

GSK logo