

INDLÆGSSEDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

NUVARING[®]

120 mikrogram/15 mikrogram/24 timer, vaginalindlæg
Etonogestrel/ethinylestradiol

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at bruge medicinen. Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen. Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere du vil vide. Lægen har ordineret NuvaRing[®] til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har. Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge NuvaRing[®].
3. Sådan skal du bruge NuvaRing[®].
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Yderligere oplysninger.

1. Virkning og anvendelse

- NuvaRing[®] er en svangerskabsforebyggende vaginalring til forebyggelse af graviditet.
- NuvaRing[®] virker ved at frigive to kvindelige kønshormoner, der hæmmer ægløsningen. Hvis der ikke er ægløsning kan du ikke blive gravid.

Lægen kan have givet dig NuvaRing[®] for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge NuvaRing[®]

Ligesom anden hormonal svangerskabsforebyggelse beskytter NuvaRing[®] ikke mod HIV-infektion (aids) eller andre seksuelt overførte sygdomme.

Brug ikke NuvaRing[®]

- hvis du er overfølsom over for etonogestrel eller ethinylestradiol eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis du har (eller har haft) en blodprop (venøs trombose) i blodkarrene i benene, lungerne (lungeemboli) eller andre organer.
- hvis du har haft et hjerteanfald eller et slagtilfælde, eller hvis du har (eller har haft) en tilstand som kunne være det første tegn på et hjerteanfald (så som angina pectoris eller alvorlige brystsmærter) eller slagtilfælde.
- hvis du har en alvorlig eller flere risikofaktorer for at udvikle blodpropper.
- hvis du har en sygdom, der påvirker blodets størkning, fx. protein c mangel.
- hvis du har (haft) den type migræne, der kaldes 'migræne med aura'.
- hvis du har sykkersyge med skadede blodkar.
- hvis du har (haft) bugspytkirtelbetændelse (pancreatitis) i forbindelse med forhøjede værdier af fedtstoffer i blodet.
- hvis du har (haft) en alvorlig leversygdom og din lever stadig ikke fungerer normalt.
- hvis du har (haft) en godartet eller ondartet svulst i leveren.
- hvis du har (haft) eller har mistanke om at have brystkræft eller kræft i kønsorganerne.
- hvis du har (haft) uforklarlig blødning fra vagina.

Hvis en af ovenstående tilstande opstår for første gang mens du anvender NuvaRing[®], skal du straks fjerne ringen og kontakte lægen. I mellemtiden skal du bruge en anden form for svangerskabsforebyggelse uden hormoner.

Vær ekstra forsigtig med at bruge NuvaRing[®]

- hvis nogen i din nærmeste familie har eller har haft brystkræft.
- hvis du lider af epilepsi, se "Brug af anden medicin".
- hvis du lider af en leversygdom (fx gulsot) eller galdeblæresygdom (fx galdesten).
- hvis du har Crohn's sygdom eller kronisk tarmbetændelse (ulcerøs tyktarmsbetændelse).
- hvis du har SLE (systemisk lupus erythematosus); en sygdom som påvirker kroppens naturlige forsvarssystem).
- hvis du har HUS (hæmolytisk uræmisk syndrom; en sygdom med blodpropper, der giver nedsat nyrefunktion).
- hvis du har en lidelse, som er opstået eller er blevet forværret under graviditet eller tidligere anvendelse af kønshormoner (såsom høretab, porfyri (en blodsygdom), herpes gestationis (hududslet med blistre under graviditet), Sydenham's sanktvejtsdans (en sygdom i nerverne, hvor der opstår pludselige bevægelser af kroppen), arvelig angioødem (kontakt straks lægen, hvis du har symptomer på angioødem såsom hævelser i ansigtet, af tungen og/eller hals, og/eller problemer med at synke, eller kløende udslæt samtidig med vejrtrækningsproblemer).
- hvis du har (eller har haft) leverpletter (gullig-brune skjolder på huden, såkaldte graviditetspletter især i ansigtet). I så fald skal du undgå for meget sol eller UV-stråling
- hvis du har en lidelse, som gør det vanskeligt at bruge NuvaRing[®], fx svær forstoppelse, nedsunken livmoder eller smerter under samleje.
- hvis du skal opereres eller er sengeliggende i en længere periode.
- samtidig behandling med anden medicin kan medføre uønskede vekselvirkninger, se "Brug af anden medicin".
- oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med NuvaRing[®]. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

Blodpropper (trombose)

Blodpropper i en vene

En blodprop i en vene (kendt som venøs trombose) kan blokere venen. Det kan forekomme i vener i benene, i lungerne (en lungeemboli) eller i andre organer.

Brugen af et kombineret hormonelt svangerskabsforebyggende middel, inklusive NuvaRing[®], øger kvindens risiko for at udvikle en blodprop sammenlignet med risikoen for en kvinde, som ikke tager et kombineret hormonelt svangerskabsforebyggende middel. Risikoen er ikke så høj som den er under graviditet.

Det vides endnu ikke, om NuvaRing[®] har indflydelse på risikoen for blodpropper sammenlignet med p-piller.

Hvis du bruger et kombineret hormonelt svangerskabsforebyggende middel øges risikoen for en blodprop yderligere:

- jo ældre du er.
- hvis nogen i din nærmeste familie har haft en blodprop i benet, i lungen eller i et andet organ i en ung alder.
- hvis du er overvægtig.

- hvis du skal opereres eller er sengeliggende for en længere periode grundet skade eller sygdom, eller hvis du har et ben i gips. Hvis det er tilfældet for dig, er det vigtigt, at du fortæller lægen, at du bruger NuvaRing®, da behandlingen muligvis må afbrydes. Lægen kan anbefale, at du holder op med at anvende NuvaRing® flere uger før en hospitalsindlæggelse eller hvis du er sengeliggende. Din læge vil også vejlede dig om, hvornår du igen kan begynde at bruge NuvaRing®.

Blodpropper i en arterie

En blodprop i en arterie kan give alvorlige problemer. Fx en blodprop i en arterie i hjertet (giver hjertestop) eller i hjernen (giver et slagtilfælde). Brugen af et kombineret hormonelt svangerskabsforebyggende middel er sat i forbindelse med en øget risiko for blodpropper i arterierne. Risikoen øges yderligere:

- jo ældre du er.
- **hvis du ryger. Ved brug af et kombineret hormonelt svangerskabsforebyggende middel som NuvaRing®, anbefales det kraftigt, at du holder op med at ryge, især hvis du er over 35 år.**
- hvis du er overvægtig.
- hvis du har forhøjet blodtryk. Hvis du får forhøjet blodtryk under brugen af NuvaRing®, kan du blive anbefalet at stoppe brugen af den.
- hvis nogen i din nærmeste familie har haft et slagtilfælde i en ung alder.
- hvis du har et forhøjet fedtindhold i blodet (kolesterol eller triglycerider).
- hvis du har sukkersyge.
- hvis du får migræne.
- hvis du har hjerteproblemer (hjerteklapproblemer, hjerterytmeforstyrrelser)

Symptomer på en blodprop i en vene eller arterie er:

- Stærke smerter og/eller hævelse i et af benene.
- Stærke brystsmerter, som kan sprede sig til venstre arm.
- Pludselig åndenød.
- Pludselig og uforklarlig hoste.
- Enhver uforklarlig eller vedvarende hovedpine eller tiltagende migræne.
- Delvist eller fuldstændig tab af synet eller dobbeltsyn.
- Besvær med at snakke eller manglende evne til at snakke.
- Svimmelhed eller besvimelse.
- Svaghed, en mærkelig fornemmelse eller følelsesløshed i kroppen.

Efter en blodprop er helbredelsen ikke altid fuldstændig. Somme tider kan alvorlige eftervirkninger forblive eller blodproppen kan være fatal.

Kræft

Følgende information stammer fra studier med p-piller af kombinationstypen, og kan muligvis også gælde for NuvaRing®. Information om svangerskabsforebyggende hormoner, som gives i skeden (som fx NuvaRing®), er ikke tilgængelige.

Brystkræft forekommer lidt oftere hos kvinder, som anvender p-piller af kombinationstypen, men det vides ikke, om det skyldes selve behandlingen. Forskellen kan også skyldes, at brystkræft konstateres oftere hos kvinder som anvender p-piller af kombinationstypen, fordi disse kvinder oftere bliver undersøgt. Den øgede forekomst af brystkræft falder gradvist efter behandling med p-piller af kombinationstypen er ophørt.

Det er vigtigt, at du regelmæssigt selv undersøger dine bryster, og du skal kontakte lægen, hvis du opdager en knude. Du skal også fortælle lægen, hvis nogen i din nærmeste familie har eller har haft brystkræft (se "Vær ekstra forsigtig med at bruge NuvaRing®").

I sjældne tilfælde er der rapporteret om godartede knuder i leveren hos kvinder, som anvender p-piller, og yderst sjældent ses ondartede knuder i leveren. Kontakt straks din læge, hvis du får stærke mavesmerter.

Hos kvinder, der bruger p-piller af kombinationstypen, er det rapporteret, at kræft i livmoderslimhinden og i æggestokkene optræder mindre hyppigt. Dette kan muligvis også gælde for NuvaRing®, men er ikke blevet bekræftet.

Brug af anden medicin

- Tal med din læge, hvis du tager medicin mod:
 - epilepsi (fx hydantoiner, barbiturater, primidon, carbamazepin, phenytoin, oxcarbazepin, topiramet, felbamat)
 - tuberkulose (fx rifampicin)
 - HIV infektioner (fx ritonavir)
 - andre infektionssygdomme (antibiotika fx griseofulvin, penicillin og tetracyclin, men med undtagelse af amoxicillin og doxycyclin, der ikke viser sig at påvirke hormonfrigørelsen fra NuvaRing®).
- Naturlægemidlet perikum kan også nedsætte NuvaRing®'s virkning. Hvis du ønsker at bruge naturlægemidler indeholdende perikum samtidig med at du bruger NuvaRing®, skal du først kontakte din læge.

Du kan bruge tamponer samtidig med, at du bruger NuvaRing®. Indsæt NuvaRing® før du indsætter tamponen. Når du fjerner tamponen, skal du passe på, at ringen ikke trækkes ud ved et uheld. Skulle dette ske, skyller du ringen i koldt/lunkent vand, og indsætter den igen med det samme.

Anvendelse af sæddræbende creme eller vaginale svampemidler vil ikke nedsætte den svangerskabsforebyggende effekt af NuvaRing®.

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Anden medicin kan påvirke virkningen af NuvaRing®, og/ eller NuvaRing® kan påvirke virkningen af anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg lægen eller apoteket, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

- Du må ikke bruge NuvaRing®, hvis du er gravid.
- Hvis du vil stoppe behandlingen med NuvaRing® fordi du ønsker at blive gravid, se "Hvis du ønsker at stoppe brugen af NuvaRing®".

Amning:

- Hvis du ammer, må du kun bruge NuvaRing® efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

NuvaRing® påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du bruge NuvaRing®

NuvaRing® bruges i tre uger, derefter en uges pause

- NuvaRing® skal efter indsættelsen sidde i skeden uafbrudt i tre uger.
- Efter tre uger skal du fjerne ringen på den samme ugedag, som den blev indsat og på ca. samme tidspunkt. Hvis du fx har indsat NuvaRing® på en onsdag kl. ca. 22.00, skal du fjerne ringen tre uger senere om onsdagen kl. ca. 22.00.
- Når du har fjernet ringen, skal du ikke bruge nogen ring i en uge. I løbet af denne uge vil du få menstruation. Menstruationen begynder normalt 2-3 dage efter fjernelse af ringen.
- En ny ring skal indsættes præcis en uge efter (igen på samme ugedag og på omtrent samme tidspunkt), også selv om menstruationen ikke er stoppet. Hvis ringen indsættes mere end tre timer for sent, kan den svangerskabsforebyggende effekt være nedsat, se "Hvad du skal gøre, hvis du har glemt at indsætte en ny ring efter den ringfrie periode?"

Hvis du bruger NuvaRing® som beskrevet ovenfor, vil din menstruation komme hver måned på omtrent den samme dag.

Hvornår du indsætter den første ring

- *Hvis du ikke har anvendt nogen hormonelle svangerskabsforebyggende midler i løbet af den sidste måned:*
Indsæt den første NuvaRing® på den første dag af din normale cyklus (dvs. på menstruationens første blødningsdag). NuvaRing® begynder at virke med det samme. Du behøver ikke anvende nogen anden svangerskabsforebyggelse.
Du kan også starte med NuvaRing® mellem dag 2 og 5 i din cyklus, men hvis du har samleje i de første syv dage efter indsættelsen af NuvaRing®, skal du også bruge en anden form for svangerskabsforebyggende metode (fx kondom). Du behøver kun at følge dette råd, første gang du bruger NuvaRing®.
- *Hvis du har anvendt p-piller af kombinationstypen i løbet af den sidste måned:*
Du skal begynde at bruge NuvaRing® senest dagen efter din p-pille frie periode. Hvis din p-pillepakning også indeholder inaktive tabletter, dvs. 28 stk. pakning, skal du begynde at bruge NuvaRing® senest dagen efter den sidste inaktive tablet. Hvis du er i tvivl, så spørg din læge eller på apoteket. P-pillernes tabletfrie periode må aldrig forlænges i forhold til anbefalingerne.
Hvis du har taget p-pillerne hele tiden og korrekt, og hvis du er sikker på, at du ikke er gravid, kan du også stoppe med at tage p-pillerne i din nuværende pakke på en hvilken som helst dag, og starte med NuvaRing® med det samme.
- *Hvis du har anvendt svangerskabsforebyggende plaster i løbet af den sidste måned:*
Du skal begynde at bruge NuvaRing® senest dagen efter den sædvanlige plasterfrie periode. Den plasterfrie periode må aldrig forlænges i forhold til anbefalingerne. Hvis du har brugt plasteret hele tiden og korrekt, og hvis du er sikker på, at du ikke er gravid, kan du også stoppe med at bruge plasteret på en hvilken som helst dag, og starte med NuvaRing® med det samme.
- *Hvis du har anvendt mini-piller (som kun indeholder gestagen) i løbet af den sidste måned:*
Du kan stoppe med mini-pillerne på en hvilken som helst dag og indsætte NuvaRing® den næste dag, på samme tid som du ville tage pillen på. Men husk altid at beskytte dig ekstra mod graviditet (fx kondom) i de første syv dage, du anvender ringen.
- *Hvis du har anvendt injektion, implantat eller gestagenspiral i løbet af den sidste måned:*
Du skal begynde at bruge NuvaRing® den dag, din næste injektion er planlagt, eller den dag dit implantat eller din spiral fjernes. Men husk altid at beskytte dig ekstra mod graviditet (fx kondom) i de første syv dage, du anvender ringen.
- *Hvis du lige har født:*
Du kan bruge NuvaRing® i løbet af 4. uge efter du har født. Begynder du senere, skal du bruge anden prævention de første 7 dage NuvaRing® anvendes. Har du allerede haft samleje, skal du have udelukket graviditet inden du begynder at bruge NuvaRing®. Spørg din læge. Ønsker du at anvende NuvaRing® mens du ammer, så spørg din læge til råds først.
- *Hvis du lige har aborteret:*
Du kan begynde at bruge NuvaRing® med det samme eller i løbet af den 4. uge efter abort, afhængig af hvilket trimester du har aborteret i. Lægen vil vejlede dig.

Hvad du skal gøre

- Hvis din ring glider ud fra skeden ved et uheld:
NuvaRing® kan ved et uheld glide ud af skeden, fx hvis den ikke er indsat korrekt, i forbindelse med fjernelse af en tampon, under samleje, hvis du har forstoppelse eller nedsunken livmoder. Du bør derfor jævnligt kontrollere, at ringen stadig er i skeden.
Hvis ringen er ude i mindre end 3 timer vil du stadig være beskyttet mod graviditet. Du kan skylle den med koldt eller lunkent vand (aldrig varmt vand) og straks indsætte den igen. Hvis ringen har været fjernet fra skeden i mere end tre timer, kan den svangerskabsforebyggende effekt være nedsat, se vejledningen i afsnittet "Hvis din ring midlertidigt har været ude af skeden"
- Hvis din ring midlertidigt har været ude af skeden:
Når NuvaRing® er i skeden, frigiver den langsomt hormoner til kroppen for at forhindre graviditet. Hvis ringen har været fjernet fra skeden i mere end tre timer, kan den svangerskabsforebyggende effekt være nedsat. Derfor må ringen ikke være fjernet fra skeden i mere end tre timer pr. døgn.
 - Hvis ringen midlertidigt har været fjernet fra skeden i **under tre timer**, er den svangerskabsforebyggende effekt ikke nedsat. Du skal indsætte ringen igen så hurtigt som muligt, men senest inden for tre timer.
 - Hvis ringen har været fjernet eller der er mistanke om, at den har været fjernet i **mere end tre timer i den 1. eller 2. uge** af din cyklus, kan den svangerskabsforebyggende effekt være nedsat. Indsæt ringen i skeden så snart du husker det og fortsæt med ringen uden afbrydelser i mindst syv dage. Hvis du har samleje i disse syv dage, skal du bruge kondom eller anden form for barrieremetode. Hvis det er i din første uge, og du har haft samleje i løbet af disse syv dage, er der risiko for, at du er blevet gravid. Kontakt derfor lægen.
 - Hvis ringen har været ude, eller der er mistanke om, at den har været fjernet fra skeden i **mere end 3 timer i løbet af den 3. uge**, kan den svangerskabsforebyggende effekt være nedsat. Du skal derfor vælge én af følgende to muligheder:
 1. Indsæt en ny ring med det samme. Dette starter din næste 3-ugers ringperiode. Du får måske ikke din menstruation, men blødning og pletblødning kan forekomme.
 2. Indsæt ikke ringen igen. Vent til du har haft din menstruation eller indsæt en ny ring senest syv dage efter, at den tidligere ring blev fjernet eller gled ud.
Du bør kun vælge denne metode, hvis du har anvendt NuvaRing® uafbrudt i de sidste syv dage.
- **Hvis ringen knækker:**
NuvaRing® kan i meget sjældne tilfælde knække. Hvis du opdager, at NuvaRing® er knækket, skal du erstatte den med en ny ring hurtigst muligt. Det anbefales, at du anvender en anden form for svangerskabsforebyggelse (fx kondom) i de næste syv dage. Har du haft samleje inden du opdagede, at ringen var knækket, skal du kontakte din læge.
- Hvis du har indsat mere end én ring:
Der er ikke set tilfælde af alvorlige skadelige virkninger som følge af en overdosering af hormonerne fra NuvaRing®. Hvis du ved et uheld har indsat mere end én ring, kan du føle dig syg (kvalme), have opkastninger eller blødninger fra skeden. Fjern den ene ring og kontakt lægen, hvis disse symptomer fortsætter.
- Hvis du har glemt at indsætte en ny ring efter den ringfrie periode.
Hvis din ringfrie periode har været længere end syv dage, indsætter du en ny ring så snart du husker det. Brug anden form for svangerskabsforebyggelse (fx kondom), hvis du har samleje i de næste syv dage. Hvis du har haft samleje i den ringfrie periode, er der mulighed for, at du kan være blevet gravid. Kontakt derfor straks din læge. Jo længere den ringfrie periode har varet, jo større risiko er der, for at du er blevet gravid.
- **Hvis du har glemt at fjerne ringen:**

- Hvis din ring har været i skeden imellem 3 - 4 uger, vil den stadig beskytte dig mod graviditet. Vent til du har haft din sædvanlige ringfrie periode på en uge og indsæt efterfølgende en ny ring.
- Hvis din ring har været i skeden i mere end 4 uger, er der risiko for at blive gravid. Kontakt lægen, inden du indsætter en ny ring.
- **Hvis du ikke har haft din menstruation:**
 - *Hvis du har fulgt den anbefalede anvendelse for Nuvaring®.*
Hvis du ikke får din menstruation, men har fulgt den anbefalede anvendelse for NuvaRing® og ikke har taget anden medicin, er det meget usandsynligt at du er gravid. Fortsæt med at bruge NuvaRing® som du plejer. Hvis du ikke får din menstruation to gange i træk, er du måske gravid. Kontakt straks din læge. Indsæt ikke din næste NuvaRing® før lægen har undersøgt om du ikke er gravid.
 - *Hvis du ikke har fulgt den anbefalede anvendelse for Nuvaring®.*
Hvis du ikke har fulgt den anbefalede anvendelse og ikke får din menstruation som forventet i den første ringfrie periode, kan du være blevet gravid. Kontakt lægen før du indsætter en ny NuvaRing®.
- **Hvis du har uventet blødning:**
Under brugen af NuvaRing® kan nogle kvinder få blødninger fra skeden mellem menstruationerne. Du får måske brug for hygiejnebind. Lad ringen sidde i skeden og fortsæt brugen af ringen som du plejer. Hvis blødningerne fortsætter, bliver kraftigere eller kommer igen, kontaktes lægen.
- **Hvis du ønsker at ændre første menstruationsdag:**
Hvis du bruger NuvaRing® som anbefalet, vil din menstruation begynde i den ringfrie periode. Hvis du ønsker at ændre startdagen for din menstruation, skal du forkorte (aldrig forlænge) den ringfrie periode.
F.eks. hvis din menstruation normalt starter på en fredag, kan du ændre det til en tirsdag (tre dage tidligere) fra næste måned. Du skal blot indsætte den næste ring tre dage tidligere end du plejer. Hvis den ringfrie periode bliver forkortet til tre dage eller mindre, vil du måske ikke få din menstruation. Du kan få gennembrudsblødninger eller pletblødninger, mens du anvender den næste ring.
Hvis du er i tvivl, kan du kontakte lægen.
- **Hvis du ønsker at udskyde din menstruation:**
Selv om det ikke er den anbefalede situation, er det muligt at udskyde din menstruation, ved at indsætte en ny ring straks efter fjernelse af den forrige ring, uden en ringfri periode. Du kan lade den nye ring sidde i maksimalt tre uger. Under anvendelse af den nye ring kan du få pletblødninger eller gennembrudsblødninger. Når du ønsker at få din menstruation, fjerner du blot ringen. Afvent den almindelige ringfrie periode og indsæt en ny ring. Du kan rådføre dig med din læge, inden du beslutter at udskyde din menstruation.
- **Hvis du ønsker at stoppe brugen af NuvaRing®:**
Du kan når som helst stoppe brugen af NuvaRing®.
Hvis du ikke ønsker at blive gravid, så spørg lægen om en anden form for svangerskabsforebyggelse. Hvis du holder op med at anvende NuvaRing®, fordi du ønsker at blive gravid, anbefales det, at du venter, til du har haft din første, normale menstruation, inden du forsøger at blive gravid. Dermed får du bedre mulighed for at beregne barnets forventede fødselsdato.

Brug altid NuvaRing® nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

4. Bivirkninger

NuvaRing® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger, som kan skyldes anvendelsen af NuvaRing® samt de dertil hørende symptomer, er beskrevet i afsnittet "Blodpropper (trombose)" (hovedsymptomerne på en blodprop er: unormal smerte eller hævelse af et ben, bryst smerter eller vejrtrækningsproblemer. Hvis du tror du har tegn på en blodprop, skal du fjerne NuvaRing® og straks kontakte lægen) og i afsnittet "Kræft".

Hvis du er allergisk (overfølsom) over for et af indholdsstofferne i NuvaRing® kan du opleve følgende symptomer: angioødem (hævelser i ansigtet, af tungen og/eller halsen, og/eller synkebesvær) eller kløe og udslæt sammen med vejrtrækningsproblemer. Hvis du oplever de symptomer skal du fjerne NuvaRing® og straks kontakte lægen.

Nedenstående bivirkninger er blevet rapporteret af kvinder, som har anvendt NuvaRing®.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- underlivsbetændelse
- depression. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.
- nedsat sexlyst
- mavesmerter, kvalme
- hovedpine eller migræne
- brystømhed
- akne
- vægtøgning
- ringen falder ud
- svampeinfektion i skeden (fx trøske), bækken smerter, ubehag i skeden pga. ringen, kløe i kønsorganer, udflåd fra skeden
- menstruationssmerter

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- infektioner i skeden (svamp eller bakterielt), brændende fornemmelse, lugtgener, smerte, ubehag eller tørhed i skeden eller omkring de ydre kønsdele
- øget appetit
- meget følelseladet, humørændringer, humørsvingninger
- synsforstyrrelser, svimmelhed, nedsat følesans, hedsure
- oppustethed, opkastning, diaré eller forstoppelse
- hårtab, eksem, kløe, udslæt
- rygsmerter, muskelsmerter, smerter i arme og ben
- vandladningsbesvær eller –smerter, stærk trang eller nødvendighed for vandladning, hyppig vandladning
- udflåd, ændringer i menstruationscyklus (fx kan menstruationerne være kraftige, længere, irregulære eller helt stoppe), vaginal ubehag, præmenstruelle symptomer, livmoderspasmer
- ømheds eller større bryster, fibrocystisk brystsygdom (cyster i brystet, der kan hæve eller gøre ondt)
- problemer under samleje, inkl. smerte, blødning eller det, at manden kan mærke ringen
- betændelse i livmoderhalsen, polypper i livmoderhalsen, kanten af livmoderhalsen vender udad (ectropion)
- træthed, irritabilitet, utilpashed, overfølsomhed overfor fremmedlegemer
- vand i kroppen (ødem)
- forhøjet blodtryk. Tal med lægen. For højt blodtryk skal behandles. Meget forhøjet blodtryk er alvorligt.
- besværligheder i forbindelse med ringen, ringen knækker

Hypigheden ikke kendt (sandsynligvis sjælden):

- Nældefeber
- Overfølsomhedsreaktioner
- Penis ubehag hos manden

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk

5. Opbevaring

- Opbevar NuvaRing® utilgængeligt for børn.
- Opbevar ikke NuvaRing® ved temperaturer over 30 °C.
- Opbevar NuvaRing® i den originale pakning.
- Brug ikke NuvaRing® efter den udløbsdato, der står på pakningen. Hvis pakningen er mærket med EXP betyder det at udløbsdatoen er den sidste dag i den anførte måned.
- Brug ikke NuvaRing®, hvis den er udleveret til dig for mere end fire måneder siden.
- Brug ikke NuvaRing®, hvis du ser nogle farveændringer på ringen eller andre tegn på nedbrydning.

Afllever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

NuvaRing®, 120 mikrogram/15 mikrogram/24 timer vaginalindlæg, indeholder:

Etonogestrel 11,7 mg og ethinylestradiol 2,7 mg

Øvrige indholdsstoffer:

Ethylenvinylacetatcopolymer og magnesiumstearat.

Pakningsstørrelser:

NuvaRing® fås i:

NuvaRing® 120 mikrogram/15 mikrogram/24 timer i pakninger med 1 eller 3 vaginalindlæg.

Begge pakningsstørrelser er ikke nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Orifarm A/S, Energivej 15, 5260 Odense S

Mail: info@orifarm.com

For yderligere oplysninger om denne medicin og ved reklamationer kan du henvende dig til Orifarm A/S.

Teknisk brugervejledning til patienten

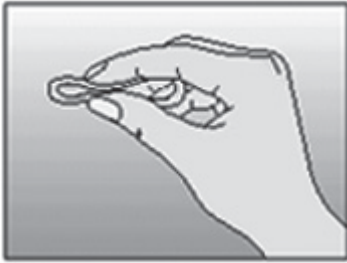
Du kan selv indsætte NuvaRing® i skeden og selv fjerne den. Lægen vil fortælle, hvornår du skal indsætte NuvaRing® første gang. Ringen skal indsættes på en bestemt dag i din menstruationscyklus (se afsnittet "Hvornår du indsætter den første ring"), og skal sidde i skeden tre uger i træk. Det er en god ide, regelmæssigt at kontrollere, at ringen stadig sidder i skeden. Efter den tredje uge tages NuvaRing® ud, og der holdes en uges pause. Du vil normalt få din menstruationsblødning i den ringfrie periode.

Hvordan NuvaRing® indsættes eller fjernes

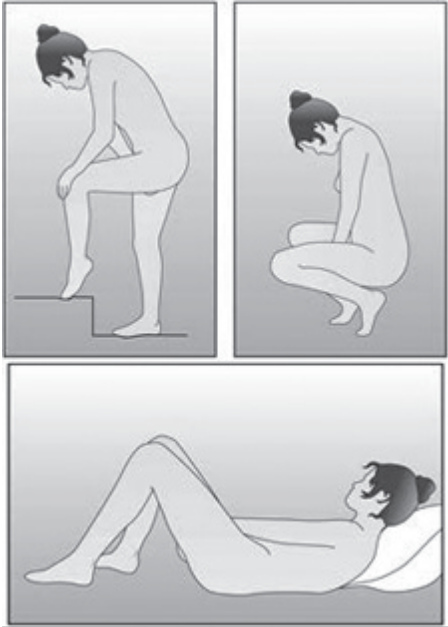
1. Før du indsætter ringen, skal du kontrollere at den ikke er for gammel, se "Opbevaring.
2. Vask dine hænder før du indsætter eller fjerner ringen.
3. Vælg den stilling som er mest bekvem for dig, fx stående med det ene ben løftet, siddende på hug eller liggende.
4. Tag NuvaRing® ud af foliepakken.
5. Hold ringen mellem tommel- og pegefinger, klem den sammen og indsæt ringen i skeden (se figur 1-4). Når NuvaRing® er placeret rigtigt, vil du ikke kunne mærke den. Hvis du mærker ubehag, skal du forsigtigt skubbe NuvaRing® længere op i skeden. Det er ikke afgørende, hvor i skeden ringen placeres.
6. Tre uger senere skal ringen fjernes fra skeden. Dette gøres ved at tage fat i ringen med pegefingern (som en krog), eller ved at tage fat i ringen med pege- og langefinger og trække den ud. (Se figur 5)
7. Den brugte ring kan smides ud med det normale husholdningsaffald, helst i foliepakken. NuvaRing® må ikke skylles ud i toiletet.



Figur 1. Tag NuvaRing ud af foliepakken

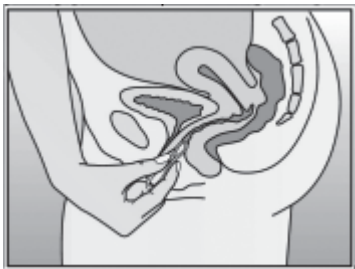


Figur 2. Klem ringen sammen.



Figur 3 Vælg en behagelig stilling ved indsættelse af ringen

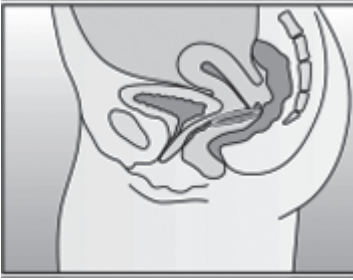
Indsæt ringen i skeden med den ene hånd (figur 4A). Hvis det er nødvendigt, kan kønslæberne spredes med den anden hånd. Skub forsigtigt ringen højt op i skeden (figur 4B). Lad ringen sidde i tre uger (figur 4C).



Figur 4A



Figur 4B



Figur 4C

Ringen fjernes ved at tage fat i ringen med pegefingern (som en krog), eller ved at tage fat i ringen med pege- og langefinger og trække den ud.



Figur 5.

Denne indlægsseddel blev sidst revideret 03/2012

77379-01-01