

# Tabela de Monitoramento da Pressão Arterial

Semana de \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_.

Data e Hora	Valor da Pressão Sistólica	Valor da Pressão Diastólica	Pulsação	Avaliação	Comentários
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	
				<input type="checkbox"/> Baixa <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Normal	

**Valores normais:** Pressão Sistólica - 105-129; Pressão Diastólica - 64-84. Considera-se hipertensão a partir dos valores de 140 de pressão sistólica e 90 de pressão diastólica. Neste caso, o médico deve ser consultado o mais rápido possível para tratar a hipertensão e prevenir complicações de saúde.